Patient Education

St. Joseph's Healthcare Hamilton

Le virus du Nil occidental (VNO)

Qu'est-ce que le VNO?

- Le VNO est un virus qui touche surtout les oiseaux, mais qui peut atteindre les humains, les chevaux, les chats, les chauves-souris, les suisses, les mouffettes, les écureuils et les lapins domestiques.
- La plupart des personnes qui sont infectées par le VNO n'auront aucun symptôme.
- Dans certains cas, les personnes infectées par le VNO présenteront des symptômes bénins, dont les suivants :
  - fièvre
  - éruption cutanée sur le dos et le ventre
  - maux de tête
  - vomissements
  - courbatures
  - enflure des ganglions lymphatiques
  - nausées
- Dans de très rares cas, les personnes infectées afficheront de graves symptômes, dont les suivants :
  - Fièvre élevée
  - coma
  - tremblements
  - paralysie
  - maux de tête
  - confusion
  - convulsions
  - engourdissements
  - raideur du cou
  - stupeur
  - faiblesse musculaire
  - perte de vision

Comment se transmet-il?

- **Moustiques infectés.** Dans la plupart des cas, le VNO se transmet par la piqûre d'un moustique infecté. Les moustiques deviennent infectés quand ils se nourrissent du sang d'oiseaux infectés. Ils peuvent ensuite transmettre le VNO aux humains ou à d'autres animaux quand ils les piquent.
- **Transfusions, greffes et transmission de la mère à l'enfant.** Dans de très rares cas, le VNO s'est transmis au cours d'une transfusion sanguine, d'une greffe d'organe ainsi que de la mère à l'enfant, pendant l'allaitement ou la grossesse.
- **Il n'est pas transmis par le contact.** Le VNO ne peut pas se transmettre par les simples contacts comme toucher ou embrasser une personne infectée par le virus.

Voir au verso ➔

Existe-t-il un traitement contre l'infection au VNO?

- Il n'existe aucun traitement précis contre l'infection au VNO.
- En général, les symptômes légers disparaissent au bout de quelques jours à quelques semaines.
- Les symptômes graves pourraient nécessiter un traitement de soutien, y compris l'administration de solutés, une assistance respiratoire et des soins infirmiers. Ils pourraient durer des semaines; certains symptômes pourraient ne jamais disparaître.
- Si vos symptômes s'aggravent, consultez un médecin immédiatement.

Que peut-on faire pour en prévenir la propagation?

- Quand vous êtes dehors, utilisez un chasse-moustiques contenant du DEET. Suivez le mode d'emploi indiqué sur l'emballage.
- Utilisez du chasse-moustiques et portez une chemise à manches longues et un pantalon de la tombée de la nuit au lever du jour, période durant laquelle les moustiques sont le plus actifs. Songez à rester à l'intérieur durant cette période.
- Gardez les moustiquaires des portes et des fenêtres en bon état afin d'empêcher les moustiques d'entrer.
- Éliminez les lieux propices à la reproduction des moustiques en vidant l'eau stagnante des pots de fleurs, des seaux et des barils. Changez l'eau des bols de vos animaux de compagnie tous les jours et remplacez l'eau des bains d'oiseaux toutes les semaines. Percez des trous dans les balançoires-pneus pour que l'eau puisse s'en écouler. Videz les pataugeoires des enfants après usage et tournez-les sur le côté quand vous ne les utilisez pas.

Renseignements supplémentaires

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée
www.health.gov.on.ca/english/providers/pub/pubhealth/wnv_factsheets_07/wnv_fs_02_fr_20070425.pdf

Arrêtez la propagation des germes et des infections. Lavez-vous les mains.

La présente fiche de renseignements ne fournit que des renseignements généraux de base et ne doit servir qu'à titre de référence rapide et non en tant que ressource exhaustive sur le sujet. Si vous avez d'autres questions, posez-les à un des membres du personnel de la Prévention et du contrôle des infections, à votre médecin ou à votre fournisseur de soins de santé.

© Sciences de santé de Hamilton et
Centre de santé St-Joseph, Hamilton, 2010
PD 7361 - 09/2010
dpc/pted/WestNileVirusFRENCH-th.doc
dt/9 septembre 2010